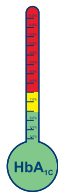


Приятел в нужда се познава!

Ако искате да бъдете редовно с нашия/ваш вестник **КлубD**, моля, абонирайте се. Това може да стане във всяка пощенска станция на страната до десето число на всеки месец или в редакцията на адрес: София, ул. „Осогово“ 60 (ъгъла с ул. „Пиротска“).

Каталожният номер е

205



Какви са Вашите стойности?



Брой 3 (163). Година XIX. Юли 2009 г. Цена 0,50 лв.



ISSN 1311-4301

СПЕЦИАЛИЗИРАНО ДИАБЕТНО ИЗДАНИЕ
ЧЛЕН НА МЕЖДУНАРОДНИЯ КОМИТЕТ
НА ДИАБЕТНИТЕ ИЗДАНИЯ

ИМА ЛИ БИЛКИ И РАСТЕНИЯ, КОИТО ПОМАГАТ ПРИ ДИАБЕТ ТИП 2?

Трета част

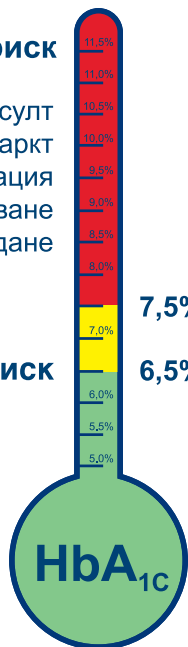
Значение на гликирания хемоглобин за добрия контрол на захарния диабет



Повишен риск

инсулт
инфаркт
ампутация
ослепяване
бъбречно увреждане

Намален риск



Всяко намаляване на стойностите на гликирания хемоглобин (HbA_{1c}) с 1%¹:

- удължава живота
- значимо намалява риска от усложнения
- намалява опасността от инвалидизиране



1.UKPDS 35; BMJ 2000; 321:405 - 12

Растения, които са изследвани, и са показали известно глюкозопонижаващо действие са: *Coccinia indica* (индийска кокциния), *Rapax quinquefolius* (американски женшен), *Gymnema sylvestris* (гимнема), *Aloe vera* (истинско алое, столетник), смокиновият кактус *Нопал* (на снимката), наричан още „бодлива круша“ (*Opuntia streptacantha*), *Ocimum sanctum* (босилек), гръцкият сминдук (*Trigonella foenum-graecum*), *Momordica charantia* (момордика, горчив пъпеш), млечният магарешки бодил (*Silybum marianum*) и американската боровинка (*Vaccinium myrtillus*).

На стр. 3

АЛФА ЛИПОИК

при диабет тип II

60 капсули



- Подобрява усета за допир
- Подобрява усета за топло и студено
- При затлъстяване и нарушение в обмяната на веществата
- Укрепва имунната система

**ДЕЙСТВА БЛАГОПРИЯТНО ПРИ
ДИАБЕТНА ПОЛИНЕВРОПАТИЯ**

Прочетено във вестник **24 часа**

ЕВТИНИТЕ ЛЕКАРСТВА СЕ ОТЛАГАТ

Предлагаме ви статията на Анна Ботинова от вестник 24 часа, публикувана в края на юни, която за пореден път показва некомпетентността на правителството, водено от БСП (бивша БКП), да се справи с проблемите на здравеопазването. Подчертали сме няколко пасажа и сме направили някои пояснения.



Когато не разбираш нещо, по-добре не се захващай. Особено преди избори. Иначе голямата червена точка, планирана точно преди вота, става голяма черна дупка и те поглъща.

Това се получава сега с позитивния лекарствен списък, който промени из основи реда за отпускане на безплатни и намалени лекарства (напълно и частично заплащани) от здравната каса. За първи път един документ определя кои лекарства плаща касата, в какъв процент и на какви цени. Да няма търгове, договаряне, проценти и куфарчета.

Главната цел беше списъкът да намали разходите за лекарства въобще, защото у нас били най-скъпите в Европа. Сега се оказва, че ги намали относително, и то само за държавата. Другият играч - пациентът, бе изненадан с увеличено доплащане

не за повечето лекарства. Вече се доплаща и за безплатни лекарства.

Хората обвиняват здравната каса, тъй като са свикнали тя да определя и плаща препаратите. Тя вече се държи настрана и препраща критиките към здравното министерство с желязно алиби: законът я превърна в прост изпълнител на

решения, които се вземат другад.

Като граждани очакваме единна здравна политика и раздорът между институциите не ни интересува.

Този път отговорността не трябва да се размива, защото драмата с инсулина показва как изведнъж 60 000 души могат да останат без животоподдържаща терапия. И ако проблемът на диабетиците засега е решен, то хората с астма, болест на Паркинсон, епилепсия тепърва тръгват по мъките.

Защо стана така, че експериментът позитивно-реимбурсен лекарствен списък излезе от контрол и произведе антимаатерия за хиляди хронично болни?

Важно е да се знае кой стои зад документа. Законът е предвидил с това да се занемава структура към Министерския съвет - Комисия по позитивния лекарствен

списък. В нея са 12 души, назначавани от правителството по предложение на здравния министър.

Политическата битка за влизане в тази комисия беше толкова яростна, че съставянето ѝ закъсна с месеци. След безкрайното вписване и зачертаване на имена останаха само двама експерти с реален опит в реимбурсирането на лекарства. Председателката е професор по урология и болести на мъжката полова система, сред членовете са шефовете на лекарския и зъболекарския съюз, човек от социалното министерство, шеф на ключова дирекция във финансовото министерство.

Помагат водещи имена от всички медицински специалности, разпределени в експертни комисии. Те докладват „профила“ на всяко лекарство кандидат за списъка и препоръчват решение. Ценообразуването е възложено на друга комисия с шеф от МЗ. Участват десетки специалисти, положен е и е заплатен - отлично, както се говори, огромен труд.

Драматичното закъснение на готовия продукт, скандалите с производители и техническите грешки, заради които хиляди болни плащат, сочат обаче плачевно качество.

Здравната каса предупреди, че заради новия списък парите най-вероятно няма да стигнат. Здравният министър твърдо обещаваеше, че със списъка цените ще паднат. После заговори за съпротива срещу въвеждането му. Днес не му се говори за лекарства. Пред микрофоните избухват новоназначената шефка на лекарствената дирекция в МЗ, която пред всяка медия казва сакралното изречение.

„Времето е твърде кратко да обясним философията на позитивния списък.“ Другата мантра е: „Във всяка група са осигурени по едно-две безплатни лекарства“. Пациент,

току-що платил 40 лв. за безплатно лекарство, няма да ѝ повярва. Не е ли по-лесно просто да обяснят как да се прилага неразбираемият списък? И най-важното - кой и колко плаща над процента намаление на касата?

Произведението позитивен списък до такава степен е извън контрол, че никой не може да предвиди днешните „грешки“. Те са предпоставени със закон и наредби, между които няма връзка. Написани са така ювелирно, че и профилираните юристи не ги четат еднозначно.

Най-големият парадокс е, че грешките могат да се поправят веднага в позитивния списък, но касата ще ги приеме чак от 1 септември. Това значи, че родителите на деца с астма цяло лято ще плащат по 40 лв. за единственото детско лекарство.

Хората с болест на Паркинсон не могат да получат най-евтиния препарат в групата. Производителят не го внася. Позитивната комисия вече го води от списъка.

Следващият по цена препарат ще стане 100% платен от касата, но болните ще го доплащат до есента. Здравната власт може поне да намали срока за влизане в сила на поправените грешки.

Диабетиците изглеждат осигурени, но заплахата доплащане на инсулин остава.

Причината е в принципа за определяне на най-ниската цена, от която зависи съдбата на всяко лекарство. Фирмите искат групиране само за взаимозаменяеми продукти.

Принципите на позитивния списък ще се уточняват още. Зад днешните проблеми май стои нещо по-просто от сценариите за вътрешнопартийни битки и интереси. **Нарича се некомпетентност.** Следващото правителство трябва внимателно да реши този проблем, ако иска лекарствена политика. Ще го наложи и кризата.

АДРЕС НА РЕДАКЦИЯТА:

София 1303, ул. „Осогово“ 60
Тел.: (02) 920 14 56, (02) 928 19 74,
факс.: (02) 822 04 18
e-mail: diabet@protos.bg;
www.protos.bg/diabet

Редакцията работи от 14 до 18 ч.

ГЛАВЕН РЕДАКТОР:

д-р Дияна ЯНКОВА

СЕКРЕТАР:

Десислава АЛЕКСАНДРОВА

КОНСУЛТАНТИ:

проф. д-р Мария ДАМЯНОВА, дм
доц. д-р Владимир ХРИСТОВ
РЕКЛАМА: Бойка Тодорова;
GSM: 0895 797 509

ДИЗАЙН И ПРЕДПЕЧАТ:

Радостина АНГЕЛОВА
ИЗДАВА: **protos** ООД
Година XIX, брой 3/163

ПЕЧАТ:

К1 Партнерс, ООД
©Всички права са запазени

ИМА ЛИ БИЛКИ И РАСТЕНИЯ, КОИТО ПОМАГАТ ПРИ ДИАБЕТ ТИП 2?



Най-добре доказано до момента е глюкозопонижаващото действие на индийската кокциния и американския женшен*.

Хипогликемизиращ ефект е наблюдаван също така при гимнема („захароубиец“)*, нопал, алое вера и момордика* (данни от нерандомизирани проучвания или от изследвания с по-кратка продължителност, или с малки групи участници).

Данните за американската боровинка, млечният магарешки бодил и босилекът са по-ограничени (необходимо е да се проведат допълнителни изследвания).

Това са изводите, които направиха американски учени след проведени от тях анализ на 58 клинични проучвания, в които са били изследвани 36 билки (прилагани самостоятелно или комбинирано) и 9 витамини/минерали. В изследванията (42 рандомизирани и 16 нерандомизирани) са участвали над 4500 диабетици (повечето от тях с диабет тип 2) или хора с нарушен глюкозен толеранс (преддиабет).

Растения, които се свързват с понижаване на риска за диабетни усложнения, са Ginkgo biloba и чесън (Allium sativum). Витамино-подобното вещество алфа-липовеа киселина е доказано ефективно за лечение на диабетна полиневропатия.

Част от изброените растения са подправки или храни в кухнята на средиземноморските и източните народи, други са прилагани от аюрведичната медицина (древна индийска философия за тялото, мозъка и духа като едно цяло, чиято хармония е важна за съхраняване на здравето и предпазване от болестите), трети - представляват билки, съставки на билкови продукти (чайове, тинктури) или хранителни добавки (гранули, таблетки, капсули, течен или сух екстракт от различни части на растението).

Кактусът Нопал – храна, която понижава кръвната глюкоза

Смокиновият кактус Нопал, наричан още бодлива круша, се използва от дълги години в Мексико за контрол на кръвната глюкоза при хора с диабет тип 2 и намалена поносимост към въглехидратите.

Флодовете на нопала имат високо съдържание на разтворими фибри и пектин, които забавят постъпването на глюкоза от червата в кръвта. Това обяснява и неговото качество да понижава кръвната глюкоза след хранене, както и да намалява холестерола и триглицеридите в кръвта.

В Мексико се консумира като храна. Механизмът на действие на нопал все още е неизвестен за науката.

Алое вера – „лек на природата“

Естествен сок от aloe vera (истинско алое, столетник), разреден с вода и сок от цитрусови плодове, е бил прилаган в древността за лечение на артрит, запек и захарен диабет (на Арабския полуостров).

Растението е наричано „лек на природата“. Има леко слабителен (лаксативен) ефект. Може да влоши някои хронични чревни заболявания като болест на Крон и улцерозен колит.

Намазан върху кожата, екстрактът от листата на алое (под формата на гел) се използва за лечение на инфектирани и трудно заздравяващи рани, слънчево изгаряне, кожни увреждания от лъчетерапия, химическо изгаряне, хемороиди.

През XX век екстрактът от столетник се превръща в честа съставка на козметичните продукти поради своето успокояващо и тонизиращо кожата действие.

Хипогликемизиращият ефект на сока от листата на алоето се обяснява със съдържащия се в тях глюкоманан (полизахарид, който е сходен на смолата гуар, водно разтворими фибри).

Данните от две проучвания при малки групи пациенти с диабет тип 2 (40 и 76 участници) показват, че гелът от алое намалява нивата на кръвната глюкоза на гладно за период от шест седмици проследяване. Необходими са допълнителни изследвания, които да потвърдят, че продуктите от това растение могат да подобряват гликемичния контрол. На настоящия етап, тяхното приложение не се препоръчва за лечение на диабет тип 2.

Босилекът – царствен и свещен, ароматен и целебен



Латинското име на босилека (Ocimum basilicum или sanctum) означава царско

или свято растение (биле). Смята се, че Александър Велики го е пренесъл по нашите земи от Персия.

Босилекът е цар (василевс) на подправките. Използва се в средиземноморската кухня за приготвянето на „песто дженевезе“ (с кедрови ядки, зехтин и сирене пармезан), за салата с домати и моцарела, зехтин и балсамов оцет (прочутата италианска „инсалата капрезе“), поръсен върху пица (свежи, цели листа) и в сосовете за спагети и други видове паста.

Прилаган е от аюрведичната медицина преди около 5000 години като „елексир на живота“. Намалява умората и подобрява настроението поради леко възбуждащото си действие. Във високи дози е токсичен.

Според едно от древните предания, това е любимата трева на бога Вишну - Тулси (в превод означава „несравнима“, „великолепна“).

В древен Рим, босилекът е бил символ на любовта (може би, защото пътят към сърцето на мъжете минава през стомаха...).

Поради свещените си свойства, растението е било използвано за прогответе на злите сили. Саксийката с босилек на домашния прозорец през лятото е добро средство срещу комарите.

Смята се, че билката стимулира инсулиновата секреция, поради което може леко да понижава нивата на кръвната глюкоза след хранене. Изследвана е при малки групи хора с диабет тип 2.

Докато учените се наумуват, може да си приготвим инсалата капрезе (на снимката). За целта, трябва да нарежем домати на кръгчета, да наредим отгоре им нарязано на кръгчета сирене (за предпочитане моцарела), да подправим със зехтин и балсамов оцет и да поръсим със свежите листа на великолепната подправка.

* С действието на някои от растенията като: индийска кокциния, американски женшен, гимнема и момордика ви запознахме в предишните ни два броя от тази година.

ОЧИТЕ НЕ ОБИЧАТ СЛАДКО!



при четене, шиене, бродирание. Човек с този проблем престава да вижда ясно предметите – все едно, че ги гледа през замъглени стъкла на очилата.

Свързаната с възрастта макулна дегенерация е една от водещите причини за загуба на зрение, като състоянието прогресира.

Ограниченият прием на рафинирани въглехидрати (тестени изделия от бяло брашно – сладкиши, кифли, франзели, които имат висок гликемичен индекс) намалява при възрастните хора риска за дегенерация на макулата на около със 17%, показваха резултатите от проучване.

Макулата е петно, разположено в ретината, което е отговорно за централното зрение – това е финното зрение

ни за загуба на зрение, като състоянието прогресира.

Наблюдението в продължение на 12 месеца на мъже на възраст между 55 и 80 години е показало, че участниците, които са консумирали храни с висок гликемичен индекс, са развили по-често макулна дегенерация.

Ако при възрастните хора се ограничи приемът на бял хляб и фини тестени изделия, то при тях може да се намали увреж-

дането на очите с 8% за период от пет години, смятат авторите на изследването.

Сладките хора имат поначало по-висока честота на макулна дегенерация, която се развива на по-ранна възраст в сравнение с околните. За тях е още по-важно да се откажат да похапват редовно сладко.

Предпочитани източници на въглехидрати трябва да бъдат пълнозърнестото брашно, плодовете, зеленчуците, варивата, овесените ядки, тъмният ориз. Поради по-високо си съдържание на разтворими фибри, тези храни имат среден или нисък гликемичен индекс (водят до по-бавно и плавно повишаване на кръвната глюкоза след нахранване).

Гликемичният индекс показва колко бързо се разграждат погълнатите с храната въглехидрати до глюкоза, която

постъпва от червата в кръвта. Картофеното пюре (особено полуфабрикатите), корнфлейкът, бялото брашно и белият ориз (особено този със заоблени зърна) имат висок гликемичен индекс.

По-малките колебания на кръвната глюкоза (дългосрочното поддържане на стабилен гликемичен контрол) се свързват с намалена честота на очни (ретинопатия) и бъбречни (нефропатия) усложнения на диабета. Тъй като при тези усложнения се засягат малките съдове на посочените органи, те се наричат още микроваскуларни, като се срещат само при хората със захарна болест.

Големите отклонения в нивата на хемоглобин А1с бяха свързани с 1.8 пъти по-висок риск за прогресиране на нефропатията и 2.26 пъти на ретинопатията в американското проучване DCCT (изследване на диабетния контрол и усложненията).

Глюкомер Престиж Производство HDI – САЩ

НОВО!

- ◆ Бърз и точен
- ◆ Дата и час на измерването
- ◆ Памет за 365 измервания
- ◆ Средни стойности на кръвната захар за 14 и 30 дни
- ◆ Голям екран за улесняване на четенето

ТОЧНОСТТА ЗНАЧИ ВСИЧКО



Оторизиран дистрибутор за България „ЕКСПОТЕК-1“ ООД
Централен офис:
гр. София,
ул. „Любен Каравелов“ 29
тел.: 02/963 20 45, 986 38 23, 931 10 80,
факс: 02/963 20 46
www.expotech-bg.com

Безплатни консултации от ендокринолог

EQUAL®

Ниско калоричен
подсладител

- заместител на захарта
- на таблетки и на прах



1 таблетка EQUAL = 0,25 kcal
1 чаена лъжичка EQUAL = 2 kcal
1 чаена лъжичка захар = 20 kcal

Сладостта на 1 таблетка EQUAL = 1 чаена лъжичка EQUAL = 1 чаена лъжичка захар

- ▶ Без излишни калории, идеално средство за намаляване и поддържане на оптимално телесното тегло.
- ▶ Подходящ и за диабетици.
- ▶ Подсладителят съдържа аспартам, комбинация от две естествени аминокиселини.
- ▶ С уникален вкус, подобен на захар, без специфичен привкус.
- ▶ Не вреди на зъбите.
- ▶ Не съдържа оцветители и консерванти.
- ▶ Не съдържа белтъчини и мазнини.
- ▶ Лесно и бързо се разтваря в студени и топли напитки.
- ▶ Прахообразната форма се използва за сладкиши, кремове, торти, плодови салати и др. като заместител на пудра захар.
- ▶ Съдържа фенилаланин!
- ▶ Предлага се в следните разфасовки:
 - ▶ На прах в буркани по 40 и 75 г и пакетчета по 0,5 г за кафе или чай;
 - ▶ На таблетки в опаковки по 100 и 300 бр.

Подсладителите Иквал ще намерите на щандовете за диетични и диабетични стоки в хранителните магазините и в аптеките.

Производител: Мерисант

Вносител: ШМИДТ ООД тел.02/943 9449; 02/943 9445, www.shmidt.bg

ФИЗИЧЕСКОТО ДВИЖЕНИЕ ПОВИШАВА АПЕТИТА НА МУСКУЛИТЕ КЪМ ГЛЮКОЗАТА



показаха резултатите от проучване при хора с диабет тип 2 и затлъстяване, публикувани в списание Journal of Clinical Endocrinology and Metabolism.

Участниците в изследването са ходили бързо върху бягаща пътека (третмил) в продължение на 50 минути всеки ден за период от една седмица. Натоварването е било с умерена интензивност.

При спортуващите е било постигнато намаление на нивата на кръвната глюкоза след нахранване, въпреки преустановения прием на антидиабетни таблетки. Нивата на кръвната глюкоза на гладно също са не понижали, макар и в по-лека степен.

Аеробната двигателна активност повишава чувствителността на мускулите към действието на инсулина. Поради това, те поемат и изгарят повече глюкоза, което води до намаляване на нейните стойности особено след нахранване.

По-лекият ефект върху нивата на кръвната глюкоза на гладно

Аеробната физическа активност подобрява инсулиновата чувствителност на скелетните мускули, което води до повишено усвояване на глюкозата,

показва, че физическата активност не влияе върху инсулиновата резистентност на черния дроб.

Когато участниците в проучването са преминали на диетично хранене (50% въглехидрати, 30% мазнини и 20% белтъчини) в продължение на 15 дни, е било постигнато намаление на стойностите на кръвната им глюкоза и на гладно. Това показва, че балансирана диета с премерен внос на мазнини подобрява инсулиновата чувствителност на черния дроб.

Резултатите от това проучване потвърждават още веднъж, че затлъстелите сладки хора трябва да спазват балансирана диета и да натоварват редовно мускулите си, за да намалят наличните нарушения в обмяната.

Препоръки:

- За ограничаване на наддаването на тегло, повечето от хората над детско-юношеска възраст трябва да се движат в продължение на 150 до 250 минути седмично, което води до изразходване на 1200 до 2000 ккал/седмица.
- Физическа активност с умерена интензивност за повече от 150 минути на седмица може да доведе до загуба на около два до три килограма, а натоварване в продължение на 225 до 420 минути на седмица – до загуба на 5 до 7.5 кг. Подобна редукция на теглото се свързва с подобряване на метаболитните показатели (кръвна глюкоза, липиден профил, обиколка на талията).
- За поддържане на постигнатата загуба на тегло, някои данни показват, че човек трябва да се движи около 200 до 300 минути на седмица.
- Ако движението е съпроводено дори и от леко ограничение на енергийния внос (намален прием на калории с храната), то ще доведе до загуба на тегло.

СЪОБЩЕНИЕ ВЪРХУ ЕКРАНА НА МОБИЛНИЯ ТЕЛЕФОН

Хората с диабет могат да показват на екрана на мобилния си телефон своя снимка



и съобщение „Аз съм диабетик“.

Това е много лесен и удобен начин да информират околните в случай на тежка хипогликемия с нарушено съзнание или друго спешно състояние, което налага бърза и адекватна реакция.

НОВО!!!

Незабавно предотвратяване на хипогликемиите с

Wellion Течна Захар

Често имате усещането, че

- ✓ се изпотявате
- ✓ се разтрепервате
- ✓ Ви прималява
- ✓ Ви се вие свят или имате замъглено виждане
- ✓ имате ускорен пулс


Това са симптоми на хипогликемия (ниска кръвна захар). Вземането на незабавни мерки е повече от наложително.

Използвайте нашият уникален продукт **Wellion Течна Захар**

Пакетчета съдържащи 13мл течна захар. Съдържанието и количеството са така подбрани, че при поглъщане се абсорбират много бързо в кръвта и НЕЗАБАВНО се предотвратява хипогликемията.

Потърсете в аптеката, от която получавате инсулин, перорални препарати, глюкомери и тест ленти.

За контакти:

 **Liveda Med 2000 Ltd.** Ливеда Мед 2000 ООД, 1404 София, ул. "Луи Айер" №79Б, тел. (02) 862 5450
Интернет: www.livedamed2000.com



ПОЗИТИВЕН ЛЕКАРСТВЕН СПИСЪК

Списък с медикаментите за лечение на диабет, които се заплащат напълно или частично от Здравната каса. Този списък е на базата на два документа:

1. Списък с лекарства, които НЗОК заплаща по реда на Наредба № 10 от 24 март 2009 за условията и реда за заплащане на лекарствени продукти по чл. 262, ал.4, т.1 от Закона за лекарствени продукти в хуманната медицина, на медицински изделия и на диетични храни с специ-

ални медицински цели (обн. ДВ, бр. 24 от 2009), в сила от 01 юни 2009

2. Позитивен лекарствен списък, приет с Решение №1 от 30 март 2009 и Решение №3 от 18.05.2009 за изменение на Решение № 1 от 30 март 2009 на Комисията по Позитивен лекарствен списък, публикуван на интернет страницата на комисията в сайта на Министерство на здравеопазването на 30 май 2009

Международно непатентно наименование /INN/	Наименование на лекарствения продукт	Окончателна опаковка	Притежател на разрешението за употреба	Цена по ЗЛПХМ Търговец на едро	Референтна стойност за DDD /Терапевтичен курс	Цена, изчислена на база референтна стойност	Ниво на заплащане (%)
Insulin human							100%
Insulin Human	Actrapid Penfill	5	Novo Nordisk	53.09	1.28773	48.29	48.29
Insulin Human	Actrapid NovoLet	5	Novo Nordisk	68.53	1.28773	48.29	48.29
Insulin human	Humulin R	5	Eli Lilly	48.29	1.28773	48.29	48.29
Insulin human	Insuman Rapid	5	Sanofi-Aventis	49.93	1.28773	48.29	48.29
Insulin human	Insuman Rapid	5	Sanofi-Aventis	49.93	1.28773	48.29	48.29
Insulin human	Humulin N	5	Eli Lilly	48.29	1.28773	48.29	48.29
Insulin Human	Insulatard Penfill	5	Novo Nordisk	53.09	1.28773	48.29	48.29
Insulin human	Insuman Basal	5	Sanofi-Aventis	49.93	1.28773	48.29	48.29
Insulin human	Insuman Basal	5	Sanofi-Aventis	49.93	1.28773	48.29	48.29
Insulin human	Humulin M3	5	Eli Lilly	48.29	1.28773	48.29	48.29
Human Insulin	Insuman Comb 25	5	Sanofi-Aventis	49.93	1.28773	48.29	48.29
Human Insulin	Insuman Comb 25	5	Sanofi-Aventis	49.93	1.28773	48.29	48.29
Insulin Human	Mixtard 30 Novo let	5	Novo Nordisk	51.07	1.28773	48.29	48.29
Insulin Human	Mixtard 30 Penfill	5	Novo Nordisk	53.09	1.28773	48.29	48.29
Insulin Lispro							100%
Insulin Lispro	Humalog	5	Eli Lilly	65.38	1.74347	65.38	65.38
Insulin Aspart							100%
Insulin Aspart	NovoRapid	5	Novo Nordisk	71.00	1.89333	71.00	71.00
Insulin glulisine							100%
Insulin glulisine	Apidra SoloStar	5	Sanofi-Aventis	70.18	1.87147	70.18	70.18
Insulin Lispro							100%
Insulin Lispro	Humalog Mix 25	5	Eli Lilly	70.78	1.88747	70.78	70.78
Insulin Lispro	Humalog mix 50	5	Eli Lilly	70.78	1.88747	70.78	70.78
Insulin glargine							100%
Insulin glargine	Lantus	5	Sanofi-Aventis	119.41	3.18427	119.41	119.41
Insulin glargine							100%
insulin glargine	Lantus SoloStar	5	Sanofi-Aventis	113.45	3.02533	113.45	113.45
Insulin detemir							100%
Insulin detemir	Levemir	5	Novo Nordisk	130.21	3.47227	130.21	130.21
Metformin							100%
Metformin hydrochloride	Metfogamma 850	90	Woerwag Pharma	7.93	0.16000	6.12	6.12
Metformin hydrochloride	Metfogamma 850	30	Woerwag Pharma	2.81	0.16000	2.04	2.04
Metformin hydrochloride	Metfogamma 500	30	Woerwag Pharma	2.57	0.16000	1.20	1.20
Metformin hydrochloride	Sophamet	30	Софарма АД	2.33	0.16000	2.04	2.04
Metformin hydrochloride	Sophamet	50	Софарма АД	2.29	0.16000	2.00	2.00
Metformin hydrochloride	Metfodiab	100	Актавис ЕАД	4.50	0.16000	4	4
Metformin hydrochloride	Metfodiab	30	Актавис ЕАД	3.28	0.16000	2.04	2.04
Metformin hydrochloride	Metformin Thaikapharma	30	Чайкафарма	2.33	0.16000	2.04	2.04
Metformin hydrochloride	Siofor	30	Berlin-Chemie	4.22	0.16000	2.04	2.04
Metformin hydrochloride	Meglucon 850	30	Hexal	2.04	0.16000	2.04	2.04
Metformin hydrochloride	Metfogamma 1000 MG	30	Woerwag Pharma	5.14	0.16000	2.40	2.40
Metformin hydrochloride	Neoformin 850 mg	30	Нео Балканика	5.17	0.16000	2.04	2.04
Metformin hydrochloride	Neoformin 500 mg	60	Нео Балканика	6.19	0.16000	2.40	2.40
Metformin hydrochloride	Siofor	30	Berlin-Chemie	4.22	0.16000	2.4	2.4

ПОЗИТИВЕН ЛЕКАРСТВЕН СПИСКЪК

От стр. 6

Международно непатентно наименование /INN/	Наименование на лекарствения продукт	Окончателна опаковка	Притежател на разрешението за употреба	Цена по ЗЛПХМ Търговец на едро	Референтна стойност за DDD/Терапевтичен курс	Цена, изчислена на база референтна стойност	Ниво на заплащане (%)
Metformin hydrochloride	Glucophage	100	Merck Sante	9.20	0.16000	4	4
Metformin hydrochloride	Glucophage	60	Merck Sante	10.90	0.16000	4.8	4.8
Glibenclamide							100%
Glibenclamide	Maninil 3,5	30	Berlin-Chemie	1.87	0.04900	0.51	0.51
Glibenclamide	Maninil 3,5	120	Berlin-Chemie	3.32	0.04900	2.06	2.06
Glibenclamide	Maninil 5	120	Berlin-Chemie	2.94	0.04900	2.94	2.94
Glipizide							100%
Glipizide	Glucopress	30	Актавис	3.08	0.20533	3.08	3.08
Glipizide	Glucotrol XL	30	Pfizer	8.77	0.20533	3.08	3.08
Glipizide	Glucotrol XL	30	Pfizer	19.28	0.20533	6.16	6.16
Glipizide	Minidiab	30	Pfizer	3.10	0.20533	3.08	3.08
Gliclazide							100%
Gliclazide	Diab	60	Чайкафарма	8.22	0.27400	8.22	8.22
Gliclazide	Normodiab	60	Актавис	8.22	0.27400	8.22	8.22
Gliclazide	Diaprel MR	60	Servier	13.5	0.27400	8.22	8.22
Gliclazide	Digical	60	Pliva	8.22	0.27400	8.22	8.22
Glimepiride							100%
Glimepiride	Gliper	30	Чайкафарма	3.44	0.14422	2.16	2.16
Glimepiride	Gliper	30	Чайкафарма	6.89	0.14422	4.33	4.33
Glimepiride	Gliper	30	Чайкафарма	10.51	0.14422	6.49	6.49
Glimepiride	Gliper	30	Чайкафарма	13.88	0.14422	8.65	8.65
Glimepiride	Neoglim 1 mg	30	Нео Балканика	4.20	0.14422	2.16	2.16
Glimepiride	Neoglim 2 mg	30	Нео Балканика	8.41	0.14422	4.33	4.33
Glimepiride	Neoglim 3 mg	30	Нео Балканика	12.79	0.14422	6.49	6.49
Glimepiride	Neoglim 4 mg	30	Нео Балканика	16.88	0.14422	8.65	8.65
Glimepiride	Amaryl	30	Sanofi-Aventis	7.70	0.14422	6.49	6.49
Glimepiride	Amaryl	30	Sanofi-Aventis	5.40	0.14422	4.33	4.33
Glimepiride	Amaryl	30	Sanofi-Aventis	11.26	0.14422	8.65	8.65
Glimepiride	Amaryl	30	Sanofi-Aventis	2.51	0.14422	2.16	2.16
Glimepiride	Glimed	30	Екофарм	3.43	0.14422	2.16	2.16
Glimepiride	Glimed	30	Екофарм	13.90	0.14422	8.65	8.65
Glimepiride	Glimed	30	Екофарм	6.88	0.14422	4.33	4.33
Glimepiride	Limeral	30	Актавис	12.84	0.14422	8.65	8.65
Glimepiride	Limeral	30	Актавис	6.49	0.14422	6.49	6.49
Glimepiride	Limeral	30	Актавис	4.54	0.14422	4.33	4.33
Glimepiride	Limeral	30	Актавис	3.30	0.14422	2.16	2.16
Glimepiride	Meglimid	30	KRKA	9.72	0.14422	6.49	6.49
Glimepiride	Meglimid	30	KRKA	7.01	0.14422	4.33	4.33
Glimepiride	Meglimid	30	KRKA	3.53	0.14422	2.16	2.16
Glimepiride	Meglimid	30	KRKA	11.38	0.14422	8.65	8.65
Glimepiride	Meglimid	30	KRKA	21.90	0.14422	12.98	12.98
Metformin hydrochloride/ Rosiglitazone							50%
Metformin hydrochloride/ Rosiglitazone	Avandamet	56	GSK		2.69200	75.38	37.69
Metformin hydrochloride/ Rosiglitazone	Avandamet	28	GSK		2.69200	37.69	18.84
Acarbose							100%
Acarbose	Glucobay 100	30	Bayer	10.06	1.00600	10.06	10.06
Rosiglitazone							50%
Rosiglitazone	Avandia	28	GSK		2.53232	47.27	23.64
Sitagliptin							100%
Sitagliptin	Januvia	14	MSD	44.58	0.03185	44.58	44.58
Sitagliptin	Januvia	28	MSD	89.17	0.03185	89.15	89.17
Repaglinide							50%
Repaglinide	NovoNorm	90	Novo Nordisk		0.84644	9.52	4.76
Repaglinide	NovoNorm	90	Novo Nordisk		0.84644	19.04	9.52
Repaglinide	NovoNorm	90	Novo Nordisk		0.84644	38.09	19.05
Exenatide							100%
Exenatide	Byetta	1	Eli Lilly	219.11	21.91100	109.56	109.56
Exenatide	Byetta	1	Eli Lilly	219.11	21.91100	219.11	219.11

DDD = дефинирана дневна доза

Продължение от брой 2

НАЙ-ВАЖНОТО, КОЕТО ТРЯБВА ДА ЗНАЕТЕ ЗА



Какво да правим ако...

Ето отговорите на най-често задаваните въпроси за работата с NovoPen® 4.

Въпрос:

Не се появява инсулин на върха на иглата, когато проверявам изтичането на инсулин (отстранявам въздуха).

Отговор:

Иглата може да е запушена. Завийте нова игла и проверете изтичането на инсулин (отстранете въздуха), докато не се появи инсулин на върха на иглата.

Въпрос:

Понякога бутонът изскача навън, преди да бъде издърпан.

Отговор:

Това е нормално и не оказва влияние върху функционалността на Вашата NovoPen® 4. Единствената цел на тази характеристика е да осигу-

ри, че бутонът остава в правилна позиция след инжектиране, докато се държи иглата под кожата за 6 секунди.

Въпрос:

Бутонът спира по време на инжектиране, преди „0“ да застане срещу индикатора на дозата.

Отговор:

Иглата може да е запушена.

Не сте инжектирали избраната доза инсулин. За да завършите Вашата доза, трябва да инжектирате оставящия брой единици, както е описано по-долу:

- Проверете скалата на дозата. Цифрата, която стои срещу индикатора на дозата, е броят единици, който трябва да инжектирате, за да завършите дозата. Запишете тази цифра.
- Завъртете бутона, докато „0“ застане срещу индикатора на дозата.
- Завийте нова игла и проверете изтичането на инсулин (отстранете въздуха).
- Изберете броя единици, които са Ви необходими, за да завършите дозата. Това е цифрата, която сте записали. Инжектирайте.

Трябва да наблюдавате нивото на кръвната си захар, ако не сте убедени, че сте инжектирали избраната доза.

Въпрос:

Завъртам бутона, но моята NovoPen® 4 не отделя инсулин.

Отговор:

Това е нормално. **Винаги натискайте** бутона, за да инжектирате инсулин. **Завъртането** на бутона **няма** да инжектира инсулин.

Въпрос:

При избирането на дозата, бутонът не се завърта изобщо.

Отговор:

● Не сте издърпали бутона назад, преди да го завъртите. Издърпайте бутона назад и след това го завъртете, за да изберете необходимия брой единици.

или

Патронът Penfill® е празен.

● Поставете нов патрон и проверете изтичането на инсулин (отстранете въздуха).

● Изберете необходимия брой единици и инжектирайте.

Въпрос:

При избиране на дозата, бутонът спира, преди да е избран нужният брой единици.

Отговор:

Опитвайте се да изберете или повече единици инсулин от останалите в патрона, или доза, по-голяма от 60 единици.

Ако Ви е необходим по-голям брой единици от останалите в патрона, Вие можете или:

● Да разделите Вашата доза на две инжектирания.

Или

- Да инжектирате цялата доза с нов патрон Penfill®.
- Ако са Ви необходими повече от 60 единици, трябва да разделите Вашата доза на две инжектирания.

Не пренатягайте бутона при завъртане. Ако проблемът не се дължи на гореописаните причини, възможно е Вашата NovoPen® 4 да е повредена. Не я използвайте и се свържете с Вашия ендокринолог.

Въпрос:

При натискане на бутона, главата на лоста на буталото не се подава.

Отговор:

Главата на лоста на буталото няма да се подаде, освен ако не е поставен патрон в държача на патрона, който от своя страна е прикрепен за другата част на писалката и

бутонът се натисне.

Въпрос:

Моята NovoPen® 4 е изпусната или ударена.

или

Не съм сигурен, че моята NovoPen® 4 работи, както трябва.

Отговор:

Трябва да извършите проверка на функционирането като следвате инструкциите по-долу:

- Проверете дали патронът Penfill® не е повреден (вижте листовката в опаковката на патрона Penfill®).
- Уверете се, че NovoPen® 4 е сглобена правилно.
- Поставете нова игла за еднократна употреба NovoFine®.
- Проверете изтичането на инсулин (отстранете въздуха).
- Поставете външната капачка на иглата върху иглата.
- Уверете се, че вътрешната капачка на иглата е отстранена от иглата.
- Изберете 20 единици. Инжектирайте инсулина във външната капачка на иглата като натиснете бутона докрай, докато на скалата на дозата не се покаже „0“.
- Инсулинът трябва да напълни долната част на външната капачка на иглата.

Ако Вашата писалка NovoPen® 4 е дозирала прекалено много или прекалено малко инсулин, повторете теста. Ако отново се получи препълване или недопълване, не използвайте повече Вашата NovoPen® 4 и се обадете се на Вашия ендокринолог.

Списание MD - Медицината Днес



Списание MD е специализирано издание за лекари, което излиза в осем броя годишно. То отразява новостите през последните месеци в различни сфери на медицината.

Абонамент за една година в Български пощи. Цената за осем броя е 16 лв. Каталожен номер 1475.

Може и директно да се абонирате на адрес: София, ул. „Иван Вазов“ 16, тел: 02/9376 349

Е-mail: abonament@economedia.bg

On-line: www.economedia.bg